



Call Us: 206.659.4888  
13344 1st Ave NE #203  
Seattle, WA 98125

• Принимаем все виды страховок  
• Мозгопасы только для детей

**\$99 SPECIAL!**  
CLEANING, EXAM &  
DIGITAL X-RAYS  
CASH PATIENTS ONLY  
\$27.50/11% (Save \$1 per crown)

**НАШ СЕРВИС:**  
Оказываем неотложную помощь  
взрослым и детям  
Лечим, применяя новейшие  
технологии  
/лечим, воспаление десен  
Удаляем зубы  
Устанавливаем коронки и мосты



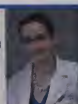
*Нам не важно сколько лет, важно сколько сделано*



Мы уверены в качестве своей работы!

Мы следим за нашей  
репутацией и ставим своей  
целью объединить лучшие,  
чтобы предоставлять  
высококачественные  
стоматологические услуги!  
Мы не лучше всех - Мы одни  
из лучших

ILONA K.  
FARMAN, D.D.S., F.D.S.  
Выпускница  
University of Washington  
School of Dentistry



Высококвалифицированный  
русскоговорящий стоматолог



*Happy Valentine's Day*

**УСПЕШНЫМ**



**ВЫБОР**

(206) 496-3134

rekl\_ama@yahoo.com

FREE

February 10, 2014

**ROMASHKA  
BRIDAL**

- Свадебные платья • Фаты
- Платья для дружек и детей
- Перешиваем и Утюжим Платья

КУПОН

**\$50  
OFF**

от свадебного платья

Limit 1 coupon per customer. Not valid with any other offer. Coupon only valid with new customers. This coupon cannot be redeemed for cash.



620 SE Everett Mall Way  
Suite # 340  
Everett, WA 98208

Phone • 425.610.4143  
Cell • 425.247.9982 Call / Text  
info@romashkabridal.com



Мне нравится

**ДЕКЛАРАЦИЯ  
ПРЕВОСХОДСТВА.**

НЕ НУЖНО БЫТЬ ЯРКИМ,  
ЧТОБЫ ПРИВЛЕКАТЬ ВНИМАНИЕ.

НЕ НУЖНО ГОВОРИТЬ ГРОМКО,  
ЧТОБЫ БЫТЬ УСЛЫШАНЫМ.

НЕ НУЖНО СЛОВ,  
ЧТОБЫ ЗАЯВИТЬ О СЕБЕ.

КОГДА ВЫ ДОСТИГЛИ  
ВСЕХ ВЕРШИН,  
СЛЕДУЮЩАЯ  
СТУПЕНЬ – ПРЕВОСХОДСТВО.

**ЗАЧЕМ ПОКУПАТЬ  
ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ  
В МАГАЗИНАХ ПО  
ПОВЫШЕННЫМ ЦЕНАМ?**



**ВЫ СМОЖЕТЕ СЭКОНОМИТЬ 50% и больше в Renton Coin Shop покупая новые или подержанные ювелирные изделия**



**Мы специализируемся на продаже старинных и уникальных изделий наряду с цепочками и другими изделиями на каждый день**



**Мы покупаем и продаем ювелирные изделия из золота и серебра, платины!**

**RENTON COIN SHOP**

**225 Wells Ave South  
Renton, WA 98057**

**Phone: 425 226 3890**

**email: [info@rentoncoinshop.com](mailto:info@rentoncoinshop.com)**

**<http://www.rentoncoinshop.com>**

**РУССКОГОВОРЯЩИЙ ПРОДАВЕЦ  
РАБОТАЕТ ВО ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ,  
ПЯТНИЦУ И СУББОТУ.**



**Gold Kruggerands**



**More Info!**

**Swiss 20 Franc**



**More Info!**

**British Gold Sovereign**



**More Info!**

**1 oz. Gold Bullion**



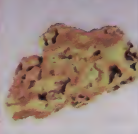
**More Info!**

**Pre 1935's US Gold Coins**



**More Info!**

**Gold Nuggets**



**More Info!**



**World's Greatest Mint Errors**

**\$24.95**

**Jan 07**



**Cherry Pickers Guide Vol II (New Edition)**

**\$24.95**

**Jan 07**



**Cherry Pickers Guide Vol I (3rd edition)**

**\$24.95**

**Jan 07**



**2012 OFFICIAL BLUE BOOK OF UNITED STATES COINS**

**\$6.95**

**Jan 07**



**Official Photographic Grading Guide for US**

**\$12.95**

**Jan 07**



**Strike It Rich with Pocket Change**

**\$14.95**

**Jan 07**



**Gift Wrapping Service!**

**\$4.00**

**Jan 07**

**Buying Scrap Gold & Coins**





# Top Attorneys

Awarded July 2013

As Recognized in Seattle Met Magazine

## ПОПАЛИ В АВАРИЮ - ЗВОНИТЕ СРАЗУ!

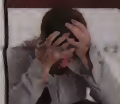
1 (800) 559-1808

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

### ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА ЕЛЕНА Е. ЦИПРИН



**Автомобильные  
Аварии - Катастрофы**  
на всех видах транспорта



**НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ**

Нина Старостенко  
Ассистент Адвоката  
(503) 539-7576

Мы говорим по-русски, украински

**Ваш Адвокат  
в Америке**

Law Offices of Elena E. Tsiprin

WASHINGTON  
425-614-4744

14670 NE 9th Street, Suite 210  
Bellevue, Washington 98007

OREGON

503-539-7576

14140 SE Stark Street,  
Portland, Oregon 97233

Многочисленный опыт работы, безупречная репутация, подкрепленная сотнями выигранных дел - не пустые обещания!  
- залог вашего успеха  
и максимальной компенсации

Super Lawyers®



Езда без ABS.

Антиблокировочная тормозная система массово начала устанавливаться на все серийные автомобили сравнительно не так давно, но успела себя отлично зарекомендовать, как незаменимый помощник при торможении. Система ABS не дает колесам стать клином, но что же делать если на автомобиле нету этой системы? Выход есть! Поможет прерывчатое (интервальное) торможение — сильно нажимая на тормоз, затем резко отпуская и тут же резко нажимая снова. Так же эта процедура помогает колесам остывать, что не даст перегреться в летнее время.

Зимние колеса — гарант того, что деньги на починку автомобиля не будут потрачены.

Автовладельцы делятся на 3 типа: 1 — переобувают автомобиль, на все 4 зимних резины; 2 — на ведущие колеса одевают шипованную резину; 3 — все 4 колеса на летней резине.

Все эти 3 типа зимней подготовки имеют свои плюсы и минусы. Переобувка на 4 зимних резины, даст большой положительный результат, но не такой как хотелось бы. Все равно будет пробуксовывание и заносы... да и высокая стоимость зимней резины пугает. Два шипованных, тоже не спасают полноценно ситуацию. Большим минусом является то, что при резком нажатии педали газа, занесет автомобиль в обратную сторону. Так же при экстренном торможении (когда автомобиль не в ровном положении) может резко потянуть в одну из сторон. Казалось бы всю ситуацию исправит 4 шипованных колеса, но не тут то было. Да, 4 шипованных колеса дадут очень хорошее сцепление с дорогой, а при нажатии газа быстрое ускорение без пробуксовывания колес. Маленькая дистанция торможения — вот в чем кроется подвох. При экстренном торможении, все сзади идущие автомобили догонят вас. На трассе скорость движения велика, поэтому резкое торможение на шипованной резине, могут поставить жизнь водителя под угрозу.

У вас все шансы



Соблюдение дистанцию.

При езде у вас должна быть дистанция кпереди — едущему транспорту не менее 15 метров. По мере увеличения скорости, дистанция тоже увеличивается. Только в таком случае при экстренном снижении скорости, у вас будут все шансы сохранить автомобиль в целостности и сохранности.

Все действия плавные.

Все действия водителя должны быть плавными и предсказуемыми для всех участников дорожного движения. При резком нажатии педали тормоза, вас может занести или в заде кто — то может догнать. Повороты включать необходимо за 100 — 150 метров до поворота и за 3 — 5 секунд до совершения маневра.

# VITMAR

(425) 255-4671 4033 Sunset Blvd. Suite 4 Renton, WA 98424

Пн - Пт, 10-9 вечера

Euro Food

Сб 10-7, Вс 11-4pm



Магазин Европейских продуктов "VITMAR" предлагает изысканные, оригинальные и потрясающе вкусные блюда. Нашим покупателям мы даем возможность получить удовольствие от каждой покупки, предлагая широкий ассортимент товаров и, прежде всего экологически безвредных и полезных для здоровья взрослых и детей. VIKMAR - это удобный магазин для ежедневных покупок продуктов по разумным ценам.

бор, медь. Холин, который содержится в капусте в больших количествах, нормализует обменные жировые процессы в организме. Такое нормализующее и регулирующее обменные процессы действие чрезвычайно важно. Селен, содержащийся в капусте, оказывает иммунопрофилактическое, общеукрепляющее и антиканцерогенное действие. Селен особенно важен для организма, ослабленного заболеванием. Во время брожения капуста также обогащается органическими кислотами (молочная, уксусная). Калий капусты улучшает работу мышц, в особенности мышцы сердца — миокарда. Содержащаяся в капусте тартроновая кислота нормализует жировой обмен и тем самым замедляет старение организма. Польза квашеной капусты обусловлена наличием в ней молочной кислоты. За счет нее в организме могут выжить полезные бактерии, населяющие в основном кишечник. Ферменты молочной кислоты способны легко побороть даже такого врага как кишечная палочка. Для образования энергии организму человека нужна глюкоза, которая трансформируется лишь под действием гормона инсулин. Размер молекулы молочной кислоты гораздо меньше, чем у инсулина и потому может проще пройти через клеточные мембраны. Недостаток молочной кислоты в организме приводит к тому, что бактерии — паразиты выделяют слишком много токсинов, которые попадают в кровь и разносятся по нашему организму, засоряя каждую клетку. Возникают не только выпеш-



Капуста — это уникальный продукт в котором содержится огромное количество полезных витаминов. Свои целебные и полезные качества капуста сохраняет и в квашеном виде. Польза квашеной капусты состоит в том, что она обеспечивает тело необходимыми для регенерации клеток питательными веществами. Квашеная капуста — кладовая витаминов. Клетчатка, содержащаяся в ней, способствует пищеварению и положительно влияет на флору кишечника. Она прекрасно утоляет голод, способствует лечению заболеваний желудка и очищает организм. Квашеная капуста укрепляет иммунную систему.

Квашеная капуста чрезвычайно богата витаминами. В первую очередь это витамины С и К, а также витамины группы В (В1, В2, В3, В6, В12). Витамины группы В помогают работе нервной системы. Витамин РР принимает активное участие в обмене веществ. Витамин К способствует хорошему свертыванию крови. Каротин помогает сохранению нормального зрения и предотвращает развитие злокачественных опухолей. Витамин С находится в капусте не только в чистом виде, но и в химически связанной форме. Форма эта называется «аскорбиген». Ценный витамин не разрушается во время хранения и при квашении. Не повредит ему даже умеренная тепловая обработка, так как аскорбиген при этом превращается в аскорбиновую кислоту. Капустный витамин С выполняет в нашем организме много биологических обязанностей. Большое количество витамина С помогает справиться со стрессами и сводит к нулю токсичность лекарств. «Аскорбинка» необходима всем для преодоления любых инфекций, поднятия иммунитета. Сосуды, подверженные атеросклерозу, очень нуждаются в этом витамине.

Помимо витаминов квашеная капуста содержит много никотиновой кислоты, обеспечивающей нормальное течение жизненно важных клеточных процессов и придающей блеск волосам и крепость ногтям.

Квашеная капуста содержит целый ряд минеральных веществ: калий, натрий, кальций, железо, фосфор, сера, кремний, цинк,



речисленные симптомы, но и более серьезные, такие как суставное известкование, прыщи, фурункулы и т.п. Чрезвычайно полезна квашеная капуста для мужчин. Считается, что ее ежедневное употребление может значительно повысить потенцию и сохранить ее до преклонных лет. Женщинам она пригодится для косметических целей. Маска из квашеной капусты придаст свежест и бархатистость коже лица, обесцветит пигментные пятна, а также поможет избавиться от угревой сыпи.

Капустный сок лечит язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, помогает при гастритах с повышенной кислотностью, панкреатитах и холециститах, при атеросклерозе сосудов, ожирении, при различных опухолях и нервных срывах. Если вам нужно повысить аппетит и кислотность желудочного сока, пейте рассол — сок квашеной капусты.

Я думаю, что квашеная капуста воспринимается всеми нами, как сугубо русское блюдо, хотя такая традиция, как квасить капусту существует и в других странах мира, вот взять, к примеру, Германию.







# КРАСОТА и ЗДОРОВЬЕ

Толстые мужчины храпят, впадают в депрессию, жалуются на снижение потенции, боли в сердце и суставах. Чтобы решить все эти проблемы, можно долго ходить по разным врачам и принимать множество лекарств. А можно просто похудеть.

Группа ученых из Университета Теннесси обнародовала результаты крупномасштабного исследования здоровья водителей: 70% водителей страдают ожирением второй степени. В том, что эти люди быстро набирают вес, нет ничего удивительного: они часами сидят без движения, психоэмоциональная нагрузка колоссальная, чтобы снять стресс и поддержать себя в рабочем состоянии, они постоянно перекусывают – бутерброды, орехи семечки, сладкое. Кстати, семечки – очень калорийный продукт: 100 граммов семечек – это плитка шоколада.

Сидячий образ жизни и лишний вес, в свою очередь, могут привести к диабету, гипертонии или сердечно-сосудистым заболеваниям. К таким неутешительным выводам ученые пришли, проанализировав данные состояния здоровья водителей 50 штатов США и 14 стран мира. Доказано: если водитель резко уменьшает физическую активность и не корректирует свое пищевое поведение, его вес начинает увеличиваться уже в первые несколько месяцев управления транспортным средством. «Гиподинамия и избыточный вес в сочетании с другими факторами могут явиться предпосылкой к возникновению целого ряда болезненных состояний и даже заболеваний. Во-первых, нарушается работа сердечной мышцы, что провоцирует гипертонию и ишемическую болезнь.

Во-вторых, долгое нахождение в положении сидя вызывает застойные явления в малом тазу, а это является предпосылками к нарушению моторики кишечника, запорам, геморрою либо может вызвать простатит и аденому предстательной железы. Вдобавок к этому водители сами подрывают свое здоровье вредными привычками. Употребление за рулем конфет, шоколада, жирной пищи и фастфуда нарушает углеводный обмен в организме, что способно привести к диабету II типа. А курение активизирует развитие скрытых хронических заболеваний, таких как диабет и атеросклероз. Кроме того, у мужчин, в отличие от женщин, жир имеет обыкновение накапливаться в межфасциальных пространствах. Особенно часто он откладывается в области шеи, что провоцирует храп и синдром ночного апноэ – остановку дыхания во время сна. Подкожная жировая клетчатка – не просто слой жира, это еще и депо женских половых гормонов (эстрогенов). При ожирении количество эстрогенов в организме возрастает. И если для женщин такое состояние физиологично, то для мужчин противоестественно. Для них нормальный гормональный фон – преобладание андрогенов (мужских половых гормонов).

Самым лучшим методом борьбы с лишним весом является постоянный контроль и поддержание своего веса в стабильном состоянии. Если вы знаете, что прибавили в весе, безотлагательно верните его в норму.



Victor Gorbachuk

**Дом** - это там где Вас поймут, там где надеются и ждут,  
Там где забудешь о плохом - это твой **Дом**!



Помощь при покупке и продаже  
Дома, Кондо, Участки  
Банковские дома  
Бесплатная Консультация



Help to Sell and Buy  
Houses, Condo, Land  
Short Sale, Bank Owned  
Free Consultation

CELL: 253-205-4885  
victogor@yahoo.com



inc.

В этом вам поможет эффективное средство для похудения «ALFIA». Состав «ALFIA» уникален, он содержит экстракты растений термостенов – природных сжигателей жира.

Неоспоримые достоинства этого растительного препарата, что он:

- Нормализует обменные процессы в организме.
- Снижает аппетит и предупреждает переедание.
- Не обладает слабительным эффектом, в отличие от других препаратов для снижения веса.
- Способствует очищению организма от шлаков, снижает уровень сахара в крови, нормализует кровяное давление.
- Не требует специальной диеты.
- Выводит лишнюю жидкость из организма, а значит, избавляет от отеков.
- Обладает подтягивающим эффектом. После уменьшения объема тела, кожа становится упругой и молодой.
- Не имеет побочных эффектов.
- Универсален как для женщин, так и для мужчин.
- И, что важно, не способствует увеличению веса после прекращения приема! Специально подобранный состав «ALFIA» создан только из 100% натуральных растительных экстрактов, способствует естественному сжиганию жиров, в первую очередь - в местах их наибольшего накопления. Уже за первую неделю приема капсул «ALFIA» Вы потеряете 2-3 кг. А за месяц благодаря «ALFIA» вы похудеете до 27 килограммов и больше!

«ALFIA» снижает аппетит, сжигают жиры, от которых так хотят избавиться, не напрягая себя тренажерами и пробежками, ваш обмен веществ ускорится, отчего Вы вздохнете по-новому. А еще у Вас снизится уровень сахара в крови до нормального, плюс нормализуется давление, и злые токсины со шлаками, которые так хорошо обустроились в вашем теле запустят горючую песню, потому что «ALFIA» выгонит их прочь, ваш организм станет чистым, возможно, почти как у младенца. Кстати, Ваш иммунитет укрепится, вы будете меньше болеть, ведь куда стройному человеку болезнь, нужно наслаждаться жизнью. Так не отставляйте же, заказывайте прямо сейчас! Позвольте своему организму естественным образом сбросить вес: без стрессов и мучений, с помощью натуральных растительных компонентов нового препарата «ALFIA»

**(206) 450-7830**

## Плавающие дома в Сиэтле

Многие люди мечтают о домике у воды, но некоторые заходят в своих мечтах куда дальше: они хотят жить на поверхности воды - в плавающем доме. "Это идеальный вариант для жизни", сказал Роберт Ошитц, дизайнер одного из плавающих домов в Портленде, штат Орегон. "Вы наслаждаетесь красотой воды. Это очень расслабляет". В отличие от лодок, плавающие дома не обладают собственной двигательной силой. Они представляют из себя плавающие платформы или плоты, которые закреплены на поверхности воды, подключены к электрической сети, а также имеют полноценное водоснабжение и канализацию. В настоящее время в США лишь несколько плавающих домиков, и большинство из них находятся на Западном побережье.

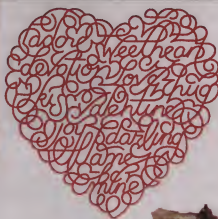
Один из самых известных находится в Сиэтле, и все благодаря фильму "Неспящие в Сиэтле" (Sleepless in Seattle).

"Люди в Сиэтле уже давно открыли для себя прелести плавающих домов. Но в прежние времена жить в плавающем домике не было так комфортно и увлекательно", говорит Меллисса Алерс, владелец одного из таких домов и член Ассоциации владельцев плавающих домов в Сиэтле. В прежние времена набережные использовались в основном в промышленных целях и для судоходства.

"После того, как озера и реки были очищены, жить на воде стало модно, но очень дорого. В настоящее время плавающие дома в Сиэтле продают по гораздо более высоким ценам, чем аналогичные дома на суше, несмотря на все их недостатки, такие как отсутствие подвала, а также минимум открытого пространства", объясняет Алерс, которая также является агентом по недвижимости. Небольшой плавающий дом обойдется вам примерно в \$200 000. Но цены очень сильно варьируются. В прошлом году четырехэтажный дом на поверхности воды был продан за \$2,8 миллиона.

Наиболее типичным плавательным домом является домик площадью около 1000 квадратных футов, в котором две спальни, и обойдется все это удовольствие в \$350 000. На протяжении многих лет, количество плавающих жилищ значительно сократилось, поскольку прибрежная собственность становится все более ценной. Владельцы таких домов были вынуждены переселяться, поскольку многие крупные застройщики разрабатывали проекты по масштабному строительству элитной коммерческой недвижимости, все больше их притягивая.

В настоящее время в Сиэтле осталось около 500 плавающих домов по сравнению с несколькими тысячами в 1930 году. Алерс и ее муж, когда они покупали их плавающий дом 12 лет назад, не планировали оставаться в нем надолго.



## Ваш Человек и надежный партнёр в Real Estate Business!

Специализируюсь в  
продаже банковской  
недвижимости  
и коммерческой  
недвижимости  
на Бар-нод Кеннет  
всегда рада!

*Sergey Lobodzinskiy*

Real Estate Broker  
(206) 229-5027

520 S. FRONT ST., SEATTLE, WA 98108 - IN GEORGETOWN  
OPEN 7 DAYS A WEEK, MON-FRI. 7AM-6PM, SAT & SUN. 8AM-5PM.  
CUSTOMER SERVICE: (206)-767-6771

TILES STARTING AT \$6.11

BACKERBOARDS STARTING AT \$6.89

SINKS 25% OFF

MAKITA TOOLS

MASTERBOND

MW THINSIT

WORK CLOTHING

**ПЛИТКА И КАМЕННЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ - НАША СПЕЦИАЛЬНОСТЬ!!!**

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР, КЕРАМИЧЕСКАЯ ПЛИТКА, ЦЕМЕНТНЫЕ, СТЕКЛОКЛОЧНЫЕ И ГИПСКОРТОННЫЕ ЛИСТЫ, ЦЕМЕНТНЫЕ РАСТВОРЫ (90 ЦВЕТОВ В НАЛИЧИИ), РАКОВИНЫ, ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ ПЛИТКИ, КАМНЯ, ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ КАМЕННОЙ И КИРПИЧНОЙ КЛАДКИ, ДЛЯ КОВРОЛИНА И ЛИНОЛЕУМА. САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ!!! У НАС ТАКЖЕ ИМЕЕТСЯ ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ПРОДУКЦИИ ДЛЯ БЕТОННЫХ РЕМОНТОВ, БЕТОННЫХ СТОЛЕШНИЦ, ОКРАСКА И КРАСИТЕЛИ ДЛЯ БЕТОНА. MASTER WHOLESALE ТАКЖЕ ИМЕЕТ В ПРОДАЖЕ КЛЕИ ДЛЯ ДРЕВЕСИНЫ, КОВРОЛИНА И ЛИНОЛЕУМА. БОЛЬШИЕ СКИДКИ 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ. ЗАХОДИТЕ НА САЙТ [WWW.MASTERWHOLESALE.COM](http://WWW.MASTERWHOLESALE.COM) ДЛЯ ПРОСМОТРА НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ!



## ПОПРОБУЙ ВЕТЕР НА ВКУС

«Февраль... достать чернил и плакать». Плакать в феврале не стоит, ведь классик не мог себе позволить из студенческого месяца выбраться в жаркое лето — иначе он не написал бы столь пессимистичные строки. Метели, гололед, авитаминоз, который косит всех, не взирая на социальные статусы и положение в обществе. А до весны еще так далеко. Самое время брать отпуск и лететь туда, где поют райские птицы и можно ходить босиком по морскому берегу, вдыхая воздух, пропитанный йодом и запахом водорослей.

Февраль, пожалуй, самый не туристический сезон, поэтому путевки обойдутся значительно дешевле — а это несомненно плюс для тех, кто не может себе позволить больших отпускных трат. Итак, кидаем в чемодан купальники и шорты, солнцезащитные очки и новый детективный роман и прощай.

Февраль — один из самых удачных месяцев в году для комфортных путешествий. Вездесущие толпы туристов, отмечавших новогодние праздники везде, где это только может прийти в голову, уже точно разъехались по домам. Как следствие, цены стали разумными на туристические услуги и обслуживающую инфраструктуру.

### Пляжные курорты

Пляжные направления лидируют в списке наиболее привлекательных мест отдыха в снежном и холодном феврале. В частности, страны юго-восточной Азии гостеприимно ждут туристов.

В Таиланде выбор лучшего времени для посещения страны напрямую зависит от региона. В феврале лучше посещать юго-восток страны и прилегающие острова — Паттайю, Чан (Чанг) и другие, а также западное побережье Малаккского полуострова — Пхукет, Ланту (Лантау), Самет, Яюй, Краби и Пили (Пхи-Пхи). В этот период спокойное море и отсутствие тропических ливней располагает к приятному отдыху. Температура воздуха не опускается ниже +20°C ночью и +26°C днем.

# AURORA TRAVEL

ВСЕ ВИДЫ ТУРИСТИЧЕСКИХ УСЛУГ

www.aurora-service.com

## АВИАБИЛЕТЫ

- Визы, гостиницы, рент машин
- Индивидуальные и групповые туры по Европе с русским гидом
- Гордых и печенки в Карлово Варо
- Отдых на Гавайях, Карибах и в Мексике
- Круизы с отправкой из Seattle
- Путешествия в Лас-Вегас и Диснейленд
- Travel Insurance

**(866)486-3445**

Office (408) 379-0979

Fax (408) 904-7666

Лана Раманенка

490 W. Sunnyside Ave. #4 Campbell, CA 95008

Travel@aurora-service.com

Не менее климатически привлекательны зимой Объединенные Арабские Эмираты. Лучшее время для визитов — с октября по май. Отдохнуть можно не только в привычном Абу-Даби, но и в Шарджи — эмирате, в котором успешно развивается туристическая инфраструктура. Столица ОАЭ, Абу-Даби — это ультрасовременный город с идеально прямыми улицами, множеством зданий самой разнообразной архитектуры, обилием фонтанов и зеленых насаждений, что при известном дефиците воды в регионе вызывает восхищение. Гордостью города считаются его отели, в которых сосредоточено большинство культурно-развлекательных и спортивных сооружений столицы. Все они построены по самым современным проектам, славятся на весь мир своими роскошными интерьерами и уровнем сервиса, а также предоставляемыми дополнительными услугами — в них расположено большинство галерей, ресторанов, дайв-центров, кортов, спортзалов и магазинов города.

Шарджа — ухоженный и очень зеленый город с изумительной лагуной и красивыми парками. Последние двадцать лет город располагается по побережью, втягивая в себя окрестные деревушки. Лучший курортный район эмирата — Корфаккан — расположен на побережье Индийского океана у подножья гор Аль-Хаджар. Здесь отменные условия для спокойного пляжного отдыха, дайвинга и прогулок по оазисам и пальмовым рощам.

В феврале в Объединенные Арабские Эмираты средняя температура воздуха +24°C, при этом вода прогревается лишь до +17°C. Стоит быть готовым к тому, что на побережье Персидского залива могут дуть прохладные ветры; не исключены кратковременные дожди.

Прекрасный отдых в феврале возможен на Мальдивских островах. Здесь тропический морской климат, температура в среднем не опускается ниже +25°C даже ночью; температура воды также постоянна — около +24°C. Наилучшие погодные условия наблюдаются в период "ируван" (с ноября-декабря по март-апрель, сезон северо-восточного муссона), когда море спокойное, а погода солнечная и сухая.

Мальдивы широко известны своими атоллами-курортами, каждый из которых — это свой собственный неповторимый мир, окруженный чистейшими коралловыми пляжами и непередаваемо синим морем. Это "место на краю света", где нет шума городов и назойливых признаков цивилизации, где только экзотическая природа и бесконечные просторы океана. Многочисленные подводные коралловые рифы и пещеры тянутся по всему архипелагу, буйная тропическая растительность подчеркивает первозданную и неповторимую красоту острова, а древняя культура местных жителей создает неповторимый антураж для единения с природой.





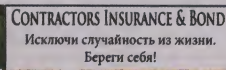
Позвоните нам прежде, чем  
дела пойдут неважно.  
Call us before things go wrong.

Our company serves clients with a comprehensive list of personal and business services. By representing policies from the best providers, we offer you and value on the options and the prices you are looking for. Our number one priority is providing quality products to protect you and your family with personal coverage to meet your specific needs.

**ПЕРВОКЛАССНОЕ СТРАХОВАНИЕ КАЖДОМУ! ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТО ТЫ ЗАЩИЩЕН!**



**COMMERCIAL PROPERTY & GENERAL LIABILITY**  
Жить спокойнее - значит жить лучше.



**CONTRACTORS INSURANCE & BOND**  
Исключи случайность из жизни. Береги себя!



**HOME & AUTO**  
Есть вещи, о которых стоит позаботиться заранее. Вечера, выходные, завтра с вами.



**TRUCKS, CARGO & COMMERCIAL AUTO**

**LYUDMILA DOTSSENKO AAI** PHONE 253-896-4785  
PERSONAL/COMMERCIAL INSURANCE AGENT  
405 B PORTER WAY MILTON, WA 98354

Страхование - одна из древнейших категорий общественно-производственных отношений. В США широко развита система страхования. Страхование осуществляет многочисленные страховые компании (их в США несколько тысяч), а виды страховых услуг чрезвычайно разнообразны. В США первые страховщики, как самостоятельные юридические лица, созданные для целей страхования, появились в 1720 году. Период первоначального освоения США в области страхования связан с появлением большого числа компаний-однодневок, становившихся банкротами и севших в панику среди потребителей. Это привело к решению Парламента о монополии страховых операций по страхованию корпоративных интересов двумя страховщиками The London Assurance Corporation и The Royal Exchange Assurance Corporation, проводящими операции по страхованию в США и поныне. Страховые компании осуществляют три типа страхования:

- 1) коммерческое (широкий спектр);
- 2) личное (страхование строений, автомобилей и другого имущества граждан);
- 3) По последним данным, в США действуют 373,5 млн. страховых полисов. Но это на 100 млн. больше всего населения страны. Дело в том, что в это число входят и индивидуальные страховки, и групповые, а многие американцы обладают обоими страховками.

Общая сумма, на которую застрахованы американцы - 13 трлн. 200 млрд. долларов. Средняя сумма, на которую застрахована одна американская семья, - 165 800 долларов. Подробнее рассказать о страховании жизни в США я попросил представителя Американского Совета по страхованию жизни (American Council of Life Insurance) Герберта Перона.

- Чем моложе человек, тем легче ему получить страховку. Но и люди пожилого возраста, которые попадают в группу повышенного риска, тоже могут застраховать жизнь. Правда, платить им придется намного больше. Чаще всего американцы страхуют примерно в 50-летнем возрасте.

- Потому что в этом возрасте они понимают, что не вечны? - Да. Ведь главная причина страхования жизни в том, что человек хочет обеспечить свою семью, защитить ее от финансовых трудностей в случае неожиданной смерти кормильца. Наследники - оставшийся супруг или супруга, дети или другие родственники - из полученных денег смогут продолжать выплачивать долги за дом и автомобиль, платить налоги за семейный бизнес, и продолжать бизнес в случае преждевременной смерти одного из владельцев. - Страхуют ли родители жизнь ребенка с момента его рождения? - Да, бывает. Но мы не рекомендуем делать этого, потому что, повторяю, главный смысл страхования жизни - защита семьи на случай преждевременной смерти кормильца. А страхование ребенка нужно разве что для оплаты расходов, связанных с его возможной смертью. Страхование жизни в США - такая смерть наступает чаще всего в результате несчастного случая. Но это, наверное, разные виды страхования - на случай смерти по возрасту или по болезни и на случай смерти в результате аварии?

- Если вы - взрослый человек и покупаете страховой полис, то можете оговорить, что если страховой наступит в результате несчастного случая, наследники получат более крупную сумму. Но при этом вам придется делать более высокие взносы на свой страховой счет. Например, если вы покупаете страховой полис на 250 тысяч долларов, сумма взносов одна, если же ваш страховой полис на 500 тысяч долларов, сумма взносов соответственно выше. В страховом полисе может быть оговорено, что в случае смерти не из-за болезни или возраста, а в результате аварии, выплата наследникам удваивается. Если вы относительно молоды и вполне здоровы, то преждевременная смерть может наступить, скорее всего, в результате несчастного случая, а не болезни.

- На чем страховые компании зарабатывают?  
- В основном на долгосрочном инвестировании получаемых денег. Например, на инвестировании в многоквартирные дома.  
- Какие существуют виды страхования жизни?  
- Есть страховка, которая называется "Whole Life". В ней есть некий инвестиционный элемент. Владелец страхового полиса может сам выбрать куда компания должна инвестировать его взносы. Таким образом нарастает процент на капитал. И владелец страхового полиса может одолжить у компании, а вернее - у себя самого часть накопленной суммы. Но обязан эту сумму потом вернуть.

- Может ли семья застраховать смертельно больного, обреченного родственника, скрыв данные о его болезни ради того, чтобы вскоре получить страховку? Может ли человек, задумавший совершить самоубийство, предварительно застраховать свою жизнь, чтобы таким образом обеспечить свою семью?

- Согласно закону, существует двухлетний испытательный срок. Если застрахованный свою жизнь покончит с собой в течении этих двух лет, страховая компания имеет право ничего не выплачивать наследникам. Но если самоубийство совершено после этих первых двух лет, наследники должны получить всю сумму страховки. Поэтому страховая компания, прежде чем заключать контракт, пытается узнать о человеке как можно больше, в том числе пытается предугадать вероятность его преждевременной смерти - из-за состояния здоровья, из-за склонности к стрессам, из-за профессии. И предугадать, не склонен ли он думать о самоубийстве.

- Облагается ли налогом полученная наследниками сумма?  
- Как правило, нет.  
- А можно ли списывать с дохода сумму, которую человек ежегодно платит за страховку? - Обычно нет.

## МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН

г. FEDERAL WAY



**Quality FURNITURE, INC.**

Стильная, качественная мебель и невероятно низкие цены

Special Sale

[www.furnitureseattle.com](http://www.furnitureseattle.com)

Special Sale



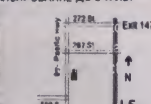
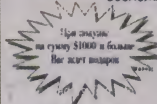
**САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР В ШТАТЕ ВАШИНГТОН**



**МЫ СМОЖЕМ ПОБИТЬ ЛЮБЫЕ ЦЕНЫ!**



ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-Х ЛЕТ



Специальная скидка для молодоженов и новобранцев

Monday - Saturday 11am-8pm  
Sunday - 11AM - 6PM

29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003  
(206) 920-9995 • (253) 839-5552





# Chiropractic Wellness & Rehabilitation Clinics

Call Today: 253-431-5543

**Urgent Care Chiropractic Centers**

**Marysville:**

605 State Ave.  
Marysville, WA. 98270  
360-657-3333 ext. 8

**Lynnwood:**

3910 196th Street Suite "E"  
Lynnwood, WA. 98036  
425-774-7871 ext. 5

**Burien:**

15417 1st Ave S.  
Burien, WA 98148

**Tacoma:**

5631 Tacoma Mall Blvd. Suite 1  
Tacoma, WA. 98409  
253-476-4518 ext. 7

**Renton:**

352 Sunset Blvd. N.  
Renton, WA 98057

**Federal Way:**

200 S. 333 St, Suite 221  
Federal Way, WA 98003  
253-661-6101 ext. 3

**Kent:**

10216 SE 256th Street, Suite 102 B  
Kent, WA 98030  
253-859-1044 ext. 4

## 1-877-277-6200



**Автоаварии**



**Спортивные травмы**



**Боли шеи**



**Боли в спине**



**Производственные  
травмы**



**Головные боли**

Tatyana Koshevaya Presents  
Artist and Iconographer

**HESTER C. MALLONÉE**

www.hestermallonee.com hestermallonee@yahoo.com

Holiday Celebration of Original Paintings and Icons



REAL SOLUTIONS TO FORECLOSURE & DEBT

Call us Today:

Office: 253-264-4952

Cell: 253-253-1355

Debt Consolidation  
Loan Modification  
Credit Restoration  
Career Development  
Business Consulting  
Job Coaching  
Interview Preparation (Deadline: Christmas)

"Make your Family Life Happy"



1. Экономить ваше время и деньги.
2. Найти более эффективный способ, чтобы решить ваши проблемы в вашей ситуации.
3. Меньше стрессов и забот в процессе вашего бизнеса.
4. Дополнительная информация и профессиональные услуги ускорят процесс
5. Мы говорим на русском, украинском и английском языках

- Credit Restoration, Debt Consolidation, & Loan Modification
- Job Coaching, Resume, Job application, & Job Interview
- Marketing and Consulting for Small Businesses
- Legal Assistance & Interpretation

• Wednesdays from 7pm to 9 pm we have workshops helping with job search, job applications & resume, debt consolidation & credit restoration consulting. Restoration is preferred.

**Now offering Consulting with an Attorney on matters involving:**

**Immigration: Green Card, Citizenship, & other Legal Services**

**Related to Immigration**

- Criminal Misdemeanors
- Traffic Tickets
- Wills and Power of Attorney
- Notary
- Other matters case by case



**THANK YOU!**

**ROBERTA CHARGIN**  
Independent Consultant  
Contact Me  
(Work) 253-568-8361



**EXCLUSIVITY FOR PARTYLITE HOSTS!**

Host a PartyLite Home Decor event  
and you'll receive a \$250+ PartyLite gift!

**FEBRUARY HOST SPECIALS!**

Look for me, Roberta Chargin Home Decor Consultation and Sales an Independent PartyLite Consultant. Great buys you can take right home for gift giving or order directly from the catalog in time for holiday gifting. As always, you can also visit my website 24/7 for direct delivery if you are running short of shopping time at [www.partylite.biz/robertachargin](http://www.partylite.biz/robertachargin) There is still time to book a party before the holidays and don't forget about 2014!

«Жизнь человека — это процесс постоянного выбора. В каждый момент человек имеет выбор: или отступление, или продвижение к цели. Либо движение к еще большей боязни, страхам, защите, либо выбор цели и рост духовных сил». Это слова Абрахама Маслоу. Профессиональное самоопределение всегда связано с выбором. Выбор может быть основан на фактах, опираться на рациональность и логику, а может быть и интуитивным.



**Global Express US, LLC**

Наша компания оказывает услуги грузоперевозок в любом направлении, гарантируя безопасность, оперативность, точность доставки. К Вашим услугам: круглосуточно разгружаемые работы. Наши специалисты организуют доставку грузов на выгодных условиях в полном соответствии с Вашими пожеланиями.

The company provides trucking services in any direction, ensuring the safety, efficiency, accuracy of our delivery. Our specialists will enhance the delivery of goods on favorable terms, and compliance.

**зарплата + комиссионные**

**Требуется на работу**

**ВОДИТЕЛИ на Box Trucks**

We provide express delivery of cargo, goods, documents, mail and correspondence.

**Звоните (202) 906-0200**

Офис в Сиэтле 19615 8th Ave S Kent WA 98012 [uglobalexpress@yahoo.com](mailto:uglobalexpress@yahoo.com)







SOCHI  
2014



# XXII Олимпийские зимние игры

sochi.ru  
2014 



Зимние Олимпийские игры 2014 (англ. 2014 Winter Olympics, фр. Jeux Olympiques d'hiver de 2014, официальное название XXII Олимпийские зимние игры) — международное спортивное мероприятие, проходящее в российском городе Сочи с 7 по 23 февраля 2014 года. Столица Олимпийских игр Сочи 2014 была выбрана во время 119-й сессии МОК в городе Гватемала, столице Гватемалы 4 июля 2007 года.[3][4] На территории России Олимпийские игры пройдут во второй раз (до этого в Москве в 1980 году прошли XXII летние Олимпийские игры), и впервые — зимние Игры. По окончании Олимпийских игр на тех же объектах будут проведены зимние Паралимпийские игры 2014. Организацией зимних Олимпийских и Паралимпийских игр 2014 занимается Оргкомитет

*Do you not know that in a race all the  
runners run, but only one gets the prize?  
Run in such a way as to get the prize.*

**Не знаете ли, что бегущие  
на ристалище бегут все, но  
один получает награду?**

**Так бегите, чтобы  
получить.**

2-е Коринфянам 9:24

**Хіба ви не знаєте, що ті, хто на перегонах  
біжить, усі біжать, але нагороду приймає  
один? Біжіть так, щоб одержали ви!**





## Євген Карась: "Оголошення в розшук - помста за те, що ми зловили міліцейську спецгрупу, елітний "ескадрон смерті"

Хто це таке, легенди про катівні? Підвалів Києва - чим, майже не скажеш. Хоча і в російських ЗМІ об'єктується тема страшних будівель рево- люції - взяті в полон міліціонери, замучені до смерті "антилюди" з Антимайдану, озброєні іно- земні екстремісти... Про все це ми розпитали Євгена Караса, одного з командантів революцій- ної Києва. На відміну від більшості савромат- даниців, він має великий досвід активної політи- чної діяльності. Революція не прийшла до нього знезапача - як кажуть його товариші, "зотод день ми прибіжжали як могли". Євген член комітету київської ВО "Свобода", активіст "Збережи старий Київ", координатор неформального націоналіс- тичного об'єднання С14, організатор чисельних акцій, які проходили під брендом "націоналісти", і вже під час революції - акції "Козацької забави", 24 сіння його офіційно оголошено в розшук - в один день з автоматизаціями Дмитром Булатовим, Олексієм Гриценком, Сергієм Кобузо та підле- ром "Спільної справи" Олександром Данилюком. Втім, і до розшуку Євгену Карасю не звикати.

**ПРО РОЗШУК**  
Вікторія Герасимчук: Торік, коли робили з тобою інтерв'ю, ти вже був у розшуку, але це не офі- ційно. Тепер твоє фотографія прикріпана сайт МВС. Щось змінилось з того моменту, як офіційно оголошено тебе в розшук? Як тобі взагалі живеться ся?

В розшуку прикольню. Я зараз вільна людина, громадянин України, звідси майже не виходжу. Олег Базар: Вільна людина, периметр пересу- вання якої обмежується Майданом. Зате я живу в центрі Києва в будівлі з трьохметровими стеля- ми. В принципі, все непогано, і, насправді, я інко- ли виходжу за периметр Майдану - коли насдесь чоловік 80. Хоча зараз важко вийти - багато "на- рушки". Інколи ми ще "наруку" забираємо до себе в КМДА погіршити... Я вже давно обережно пересуваюсь по Києву, хоч офіційно мене в роз- шук і не оголошували донадавна. Вони мене за- раз почали шукати не лише тому, що я відомий активіст. Це - помста за те, що ми зловили мілі- цейську спецгрупу, елітний "ескадрон смерті".

**ПРО ЗАХОПЛЕНИХ МІЛІЦІОНЕРІВ**  
В.Г.: Це ті троє міліціонери, через яких МВС поргуювало штурмом Києва? Д. Це не просто якісь менти. Це ті, хто навада на наших активістів минулої весни, хто завдав сіл кує за активістами і вивозить їх у ліс на допити. Це сьомий відділ МВС плюс білий антитерорс- тичного підрозділу. В групі, як вліпали на Майд- ані, було два співробітники сьомого відділу і один - з антитерору.

В.Г.: Розкажи детальніше. Де ви їх знайшли, як вліпали? Один з активістів охорони побачив їх на Майдані. І вліпав, що це ті люди, які торік нападали на кастетами на активістів, в тому числі - на його брата. Нам вдалося за того їх знати на відео. От один з хлопців, який бачив це відео, вліпав їх обличчя. На Майдані вони займали місце, що слідували за активістами на Грушевського. За- галом в групі було людей 10, в тому числі і жінки. Але активістам охорони вдалося зловити лише трьох. Це намагалися затримати четвертого, але він втік.

В.Г.: Ти був там? М. Мені там не було, були інші активісти з охо- рони. Але в міліції одразу спалили: вирішили, що якщо активісти схопили групу, яка побива брата Караса, то це обов'язково справа МВС давности. Почали керувати "Свободою" з МВС давности. Кажали, що Карасю тепер точно кашаць. "Ми цього так не оставим". І от - в розшук оголошено.

В.Г.: І що ці захоплені міліціонери нам розказали? Зналися в тому, що саме вони навади нападати на активістів? Так. Розказали, що вони ведуть спостереження за машинами, які приїждять на Майдан, слідують за активістами.

Інколи самі кохую хапати, інколи передають інфор- мацію, кохую іде менти мають запекати. А це інші зловлені менти, не з Києва, розказали, що на Майдані групи з сьомого відділу працюють позмінно. Кожна група має три зміни на добу по 16 людей, під час форс-мажорних обставин мобілізують всі. На групу 4 автомобілі. Квартируються під Києвом - в корпусах чи то якоїсь академії, чи то якогось факультету... Жи- вуть автономно від інших підрозділів міліції. Інші менти про них знають взагалі дуже мало.

О.Б.: Що ви їм робили, щоб вони все це вам розказали? Катували? Це ж досвідчені співробітники міліції, вони би просто так все не виклали.

В.Г.: Як, зовсім? І катівні в підвалі нема? - Нема. Я не знаю, що з ними робили - мене при цьо- му не було. Бачив, що трам у них особливих не було. Якби їх били - думаю, вони б на це покліпали, і пока- зали б сімці.

В.Г.: Але в одного з них ножове поранення. - В одного з них надріз ножем від рукою збоку - як раз у найголовнішого, який з антитерористичного управ- ління. Він був на відео внаслідку у тій групі, що з кастетами нападала на активістів. Надріз був негли- бокий, але бачив крові. Йому викликали швидку, і вона його забрала. Це реально врятувало МВС від скандалу, бо його можна було б витягнути на сцену Майдану, як зразок підлеглого Закарченка. Показати те відео всьому, і це кілька епізодів, по яких він про- ходив. Можливо, він сам себе і підірвав, спеціально, щоб уникнути подальшого публічного допиту. Взагалі, з ними не дуже довго говорили, бо одразу почали дзвонити з міністерства різних, політиків, просити їх відпустити. Погрозували, що як не відпустимо - суди не відпустимо катів політв'язні. Тримати їх було сенсу. Ми встановили найголовніше - що є така бо- ва група, що вона викрадає і б'є активістів, і що це підліглі Закарченка, а не якісь там ФШБники. І так груп-працюють по всій Україні - саме "смерсчоронки" напали на активістів у Херсоні. До речі, наслідки мені відомо, це був уже не перший випадок у Херсоні, просто цього разу хлопці захищалися. Нібито Дзіндізо відпустили за те, що майданівці відпустили їх вліп- то-чворів. Є така чутка. Ну і після того, як ми вліпи- ли це кількох "смерсчоронків", надреші вони переста- ли викрадати активістів.

В.Г.: Кількох? А скількох ви взагалі вліпмали? - Ну, після того, що не раз ловили. Важко сказати, скількох загалом, на Майдані дуже багато різних груп охорони, і загальної інформації я не маю. Але я можу сказати, що як відповнення було ефективним.

По-перше, як я вже казав, ніби припинили викраде- ни. По-друге, вони розуміють, що не варто нападати на наших родичів, наприклад. Мене не дістати, а того брата дістати можна. І от, якщо вони спро- бують - ми тут зробимо батальйон сьомого відділу, який у нас буде, наприклад, чистити-драть мордори. І переговори з ментами ми будемо вести вже зовсім інакше.

**ПРО ПЛАН ДІЙ**  
В.Г.: Ти впененний, що революція переможе? Д. ду- маю, перемога однозначна буде. Тому що нам нема куди відступати. Усі активні учасники протестів поза законом країни Януковича. Це дуже сильна мотивація.

В.Г.: План дій? В першу чергу - тиснути на установи влади, на депутатів всіх рівнів, на їх бізнес. Більшість з них - "тітушки", перебіжчики. Вони приїждять до влади тільки для того, щоб заробити на відкатах і тирити гроші. Якщо вони втратять можливість заробити і тирити, то перестануть "впарювати" за Януковича, і спробують домовитися з революцією. Ми зараз ве- де значення має кампанія по бойкотуванню бізнесу влади, і, значиний, списки лютстрації - треба записати всіх, хто має понести відповідальність за свої злочі- ни. Всіх цих вбивць, проруків, суддів і т.д. Вони цю- го дуже бояться. Ми одні з перших почали вести поді- б списки в ініціативі "Ніколи знову". Пізніше вклю- чили масштбно з Демальянсу. І той сайт постійно намагаються знищити. Це показує ефективність і страх злочинців перед публічністю цих списків.

революцією. Тому зараз велике значення має кампа- нія по бойкотуванню бізнесу влади, і, значиний, спис- ки лютстрації - треба записати всіх, хто понести відповідальність за свої злочини. Всіх цих вбивць, проруків, суддів і т.д. Вони цю- го дуже бояться. Ми одні з перших почали вести поді- б списки в ініціативі "Ніколи знову". Пізніше включили масштбно з Де- мальянсу. І той сайт постійно намагаються знищити. Це показує ефективність і страх злочинців перед публічністю цих списків.

**ПРО "ТІТУШКИ"**  
О.Б.: Між самообороною Києва та іншими волон- терними-охоронцями Майдану є велика різниця... - Так. Ось, наприклад, коли були "тітушки" на Майдані, ми спостерігали таку картину. Стоїть охоро- на Майдану, а за 10 метрів від них - "тітушки" жуть шаурму. Ми підходимо до охорони і питаємо: "Чого ви "тітушки" не чіпаете?". Вони: "А ми ж Майдан стере- жем".

Ми підійшли до цих "тітушок", спитали, звідси вони. Ті почали плутатися у свідченнях, а тут це в одного по- дав голос телефон - приїшла смс: "Сбор воеде Хая- та, возвращайтесь". А ми вже знали, що біля Хаята "тітушки" збираються. Ну, все зрозуміло. Це, до речі, ті самі "тітушки", які на вашого фотокора Макса Леві- на і волонтера з Майдану напали. Букально за двадцять хвилин перед тим.

О.Б.: Що ви в них зробили? - Провели профпатричний роботу... Всі живі. А ще од- на група - кавказці з боксерського клубу на Пдпропар- ку - навіть на наше прохання звернення до інших "ті- тушок" записана. Мовля, хлопці, одумайтесь, в жо- дному разі не йдть в "тітушки", бо це огидно і небез- печно. І перших, і других ми вліпмали в один день - 13 чи 14 "тітушок" загалом. А наступної ндні - взагалі шук 65. Це був просто всегалактичний улов тітушек.

Привезли їх сюди, в Києваду, і в Будинку протспінок - тут все було в "тітушках" різних сортів. Вони ж різні бувають. Є група відволікання - це просто нездолені хлопці, бідні, нещасні, дивилися на них - і хочеться погодувати. А є бд-комуні - крупні спортсмени з полеманими ушами і т.д. Мі їх сортували і ставили їм питання. А потім відпускали.Знайшли їх бази: одна на Обсерваторній, друга у дворіках біля вулиці Озе- ся Гончара, ще одна на Лук'янівці. І от як тільки ми знайшли бази, за "тітушок" вступили "Беркут". Влаш- тували засідку на Арсенальній на Автомайдан... Нежа- ле, в ту ніч нас не було з Автомайданом, бо в попе- редню - рейд найбільше "тітушок" вліпмали, ми разом з ними могли поводити. Але в ту ніч - ми б, напевно, і не поїхали, бо одразу було зрозуміло, що туди їхати не варто. В принципі, в районі "Арсенальної" (най- ближча станція метро до Маринського парку, ацент забитого міліцією та учасниками Антимайдану-прим. Ред.) взагалі не можна їздити колонною менше 50 ма- шин. Але Автомайдан з'явився, поїхав, у них була, мабуть, ефірора від попереднього добу "тітушок", людям здавалось, ніби все буде добре, і поїхали...

Наступного дня телефоную нашим друзям з Авто- майдану, а вони всі поза зоною досвідки...

В.Г.: Ми мимолід згадали про катування, все ж такі, звідки ці чутки?

- Спочатку казали, що тут антисанітарний, потім - що бордель і масовий сидієліс. Однак стало публічно відомо про професійні санітарні зачистки приміщень від інфекції. Тому прикилось тільки про катівню - мабуть, тому, що охоронці в масках, камуфляжі, агресивні. Я водно вже журналіст і - наших, і міжна- родних, і навіть з каналу 112 - не піддава, показу- вав, що нема ніяких катівень. І не може бути, тому що в підвальних приміщеннях працюють співробітни- ки КМДА.

О.Б.: Дяється не про те, що є спеціальна кімната у підвалі. А про те, що навіть активісти доміж жорсто- і не завжди адекватно ставляться до людей. Навіть до тих же катівень. Це не правильно - маловати людські написи вОР на лобі.

Не знаю, як на мене - правильно. Я знаю, що ми повернули людям лівості мобілок, планшетів, документи і навіть саксонф. Якщо ми впевнені, що людина - крадій, схопили його за руку, що з ним робити?



О.Б.: Це називається позасудова розправа. Це те, що міліціонери роблять з вами...

-У нас налівайовиський стан... Людину зловили на крадіжці. Що з нею робити? Ментам передавати не варіант, бо менти самі їх до нас посилають. О.Б.: Якщо ти говориш про налівайовиський стан, то треба створити свій суд, а не просто: що вілпавма крадія - той суд і робить те, що вважає за потрібне.

- Ні, стоп... У нас так не буває, щоб охорона зловила збикого і побилла... Я не знаю, що в нас в сотнях самооборони Майдану - не цих людей відбирали і вчня. Я відповідаю за те, що відбувається в Київ-раді. З того, що я знаю - жодного разу такого не було, але охорона когось зловила і відлучуцова-ла. Завжди є старший, і волонтери до нього звертаються з усіма питаннями. Якщо старший не може питання вирішити - йде до охорони. Є чітка структура і відповідальні особи. І якщо вже наші комусь на ліві написали, що він крадія - значить, вони перевірили всі факти і впевнені у тому, що він крадія. Наприклад, знайшли в людині три телефони, і він не знав номера жодного з них. Був у нас випадок - один повторна намагалася підписати на кухні якийсь порошок наркотичний чи таб-летки. Ми його впіймали і передали ментам. За два тижні він суди повернувся, тільки записку трохи змінив. Ну, ми йому на ліві написали "наркоман", а перед тим писали "вор". Нормально набили морду. І показали групам охорони, щоб більше не пукали. Я думаю, ці чутки про катівню просто використовують менти, аби захищати своїх про-каторів. Уявіть собі, якщо охоронці могли лупити всіх підозрілих, скільки б тут було невинно по-траждалих. Як самі інколи як почитаю, що пишуть, думаю: "Боже, що ж тут твориться: зґвалтування, наркотики, сифіліс. Капелюч". Але насправді мак-симум, що люди - набили морду якомусь "ті-тушці". Або от вчора зловили демокфіла, який до дітей чіплявся. Набили тех морду - я не вважаю, що це катування.

#### ПРО РЕСТОРАНИ КАЛЕТНИК

Олександр Рудоманов: Ти казав про економічну блокаду регіоналів. Вчора з'явилася інформація, що нібито націоналісти вночі розгромили два ресторани...

Наскільки мені відомо, постраждали заклади комуністичні Калетник.

В.Г.: ...І багато хто говорить, що це провокація проти активістів Майдану. Дійсно провокація? Чи київські націоналісти готові, так би мовити, взяти на себе відповідальність за ці погроми?

- Я взагалі хворий і в розшуку, як я можу взяти на себе відповідальність? Хоча... Добре, хай буде. Якщо страждають заклади депутатів від КПУ, які, тим більше, пов'язані з митницею і розкраданнями мільярдів гривень, то я тільки за. Наскільки я знаю, до того студенти мирно пікетували один з цих ресторанів - прийшли туди, зайняли всі місця і замовили собі по каві, заблокувавши таким чи-ном роботу закладу. Ніякі напади на заклади, ма-буть, пов'язані з тим, що мирні акції вчора вияви-лися недостатньо ефективними. От ми, "Козацька забавка", раніше ходили до "Епіцентру" Гереги, окандували "Бойкот", написали "Бойкот" на спі-нах. Допустилось багато людей, і було б добре, як би люди й самі влаштували такі акції. Треба діяти, а не лише приходити на Майдан чекати, коли тут будуть штурм, водомети, БТРи і останній смертний бій.

#### ПРО "СПІЛЬНОЇ СПРАВУ"

В.Г.: Розкажи, будь ласка, що сталося в МІНАПК. А то сліпучі чуток ходять, "Спільна справа" вза-галі вже заявила, що це не "Свобода" їх виганяла з міністерства, а передвільнений "Беркут".

- Рада Майдану прийняла рішення про те, що МІНАПК потрібно звільнити - аби домогтися з владою про звільнення політ'язнів. Це ж таке діло - сьогодні вийшли з міністерства, завтра знов зашли... Зате у результаті більше пісовотні людей в той день суди відлучили з-під варти. Так от, був відповідний наказ - всім сотням само-оборони висуватися під МІНАПК. Але вирушили не всі. Вирушили волонтерські загони і сотня са-мооборони "Свободи". Бо маємо дисципліну. Підій-шли до міністерства. А там на верхніх поверхах теж "свободівці" були, а також представники само-оборони Майдану. Активістів "Спільної справи" в МІНАПК було зовсім небагато, буквально людей 15. Підшли наші до будівлі, почали вести пере-говори, журналісти знімають на камери. Все мало бути нормально - попередньо ж так само звільни-ли Міністерство юстиції. І тут з вікон хтось почи-нає в наших людей кидати вазонами. Один вазон упав на активіста "Свободи", проломив йому го-лову, струс мозку. Цей хлопець - Сергій Бойко, якого під Києво-Святошинським судом "Беркут" побив, а тепер от ще й горшочек від "Спільної справи" прилетів.

І це ще до початку штурму - під час переговорів. В.Г. А кидали горшки саме активісти "Спільної справи"?

Я не знаю, хто кидав. Ситуація була напружена. Всі розуміли, що можливі провокації, що не повинно бути ніяких бійок. Активісти "Спільної справи" сказали, що їх ніхто не попередив про рішення Майдану щодо звільнення МІНАПК, хоча їх попередили ще напередод-ні, просили виселитися. Сказали, що почекають, поки приїде ще якийсь керівництво. І от всі стоять, чекають на керівництво, нібито всі одне одного розуміють і не мають ніяких претензій. І тут ці вазони летять і почи-нається сутінка. Швидше за все, над цією провока-цією добре попрацювали менти - ті ж самі "осморож-ники", ми у них знаходили дуже багато смок, які сто-сувались "Спільної справи". Отож, почалась штовха-нина - хтось хотів чи то зайти, чи то вийти... З обох сторін люди кидуються розбороняти тих, хто штовха-ється. І в цей момент в групу самооборони і "Свободи" йде постріл з травматичної зброї. Ну і тут вже почина-ється пальба, паніка, штурм, водомети, повна каша. Купа людей, ніхто нікого не знає... І взривається інду-ля, і чого там тільки не було. Я говорив з людьми, які брали в цьому участь, бо сам я в цей час хворів. В.Г.: А ви говорили з кимось з них після того? З Данилюком, наприклад?

- Ні. В мене й не було про що з ним говорити. Я вилукав всі сторони і зрозумів, що там відбулась провокація. Невідомо хто кидав горшки, невідомо хто стріляв... В МІНАПК могли зайти різні люди, в тому числі - чуужі. І скористалися напруженою атмосферою.

#### ПРО ВОЛЮ АБО СМЕРТЬ

О.Р.: З тих, кого офіційно оголосили в розшуку, найбільш вже похитав за бурдом. Той же Данилюк. Ти як до цього ставишся?

- Кожен сам собі обирає, ким йому бути. Я не вважаю, що Данилюк, наприклад, боягуз.

Він зробив набагато більше, ніж люди, які зараз називають його бонгузом. Він вніс свій вклад у революцію і вийшов, коли з'явилася загроза його життю - це його особиста справа. Як і Булатов - він же ніколи не казав, що готовий бути мучени-ком. Багато хто з наших теж міг би вийти, але не вихали, тому що всі розуміють: зараз тут вирі-шується доля цієї країни на сотні років вперед. Зараз кожен має шанс стати суб'єктом історії. Ти можеш бути сантехником, столяром чи шахтером, але якщо ти прийдеш воювати на барикади за Україну і загинеш - все це забудеться, і ти станеш героєм Євросоюну. Кожен, хто тут загине, отримув-е золотий білет в списки героїв України. О.Б.: За час існування Майдану дуже змінилися ставлення до політичних лідерів. Розчарування до тих, хто виходить на сцену, зараз зашкалює. Ти це відчуваєш особисто?

- З першого дня Майдану я кожен день чув, що нас злипи і все пропало. Тому вже просто на це не реагую. Дивлюсь по нашому контингенту - кожен розуміє, що переговорний процес не має сенсу, але він має бути, тому що він має бути. Волон-тери тут не сильно розчаровані. Вони знають, що в них немає дороги назад. Вони налаштовані довести все до кінця.

О.Б.: Що для тебе і твоїх соратників буде свідченням того, що ми перемогли? Відставка Януковича?

- Я не знаю. Та, по ходу справи розберемося. Зараз важко робити якісь прогнози. Ця картина, коли людей поливають з водометів, а вони кричать "Водохрещал", в них стріляють, а вони знов йдуть в атаку, коли поранени кидують коктейлі Молотова... Це все показало, що людей зупинити вже неможливо. Якщо вони відкидають загрозу своєму існуванню, як їх зупиниш?

## DIRECTORS<sup>™</sup>

### Mortgage



**Tetiana Canon**  
Mortgage Specialist

TEL: 098857

253.508.9915

[tcanon@directorsmortgage.net](mailto:tcanon@directorsmortgage.net)

Complimentary, no obligation consultation.  
I come to you!

I speak Russian and Ukrainian

• Shop for a home with confidence with our DM Buyer Advantage Certified Pre-approval

• Local, personal service to make the loan process as smooth as possible

• Wide Range of Loan Programs

• Exclusive Mortgage Assurance Program\*



# АВИАБИЛЕТЫ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ



**\$690**  
MOSCOW\*

**\$699**  
KIEV\*

Мы предлагаем вам уникальную возможность отдыха. Звоните нам, и наши профессиональные агенты помогут вам в выборе незабываемых мест для путешествий - Европа, Азия, Мексика, Карибы и Багамы по самым низким ценам.

\* Departure from New York, NY. Fares and availability are subject to change. Travel November and December 2013. Taxes and fuel from \$35.90 and up included. Max 1 month stay. Quoted on 10/15/2013

**MissionValley**  
TRAVEL INC.  
ЗАКАЗ БИЛЕТОВ [WWW.MVT.COM](http://WWW.MVT.COM)

БЕСПЛАТНЫЙ НОМЕР **1.888.887.3060**



ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СКИДКИ НАЗОВИТЕ ПРОМО-КОД  
**PROMO2014**

# ПАМЯТНИКИ

ПОСЕТИТЕ НАШ ИНТЕРНЕТ-КАТАЛОГ: [www.asdmonuments.com](http://www.asdmonuments.com)



Tel. 503-267-9862 Fax 503-631-2749

**Анатолий**

Artistic Stone Design

PO Box 83601 Portland OR 97283

**Доверьте эту работу профессионалам,  
и Вы никогда не пожалеете!  
Опыт с 1978 года**





# Euro Food & Deli

1505 SW 344 Str. Federal Way WA. 98003

**(253)835-9998**



Второй магазин находится по адресу:

2312 SW 336th Pl Federal Way, WA 98023

<http://www.youtube.com/watch?v=K4VqCBM3p8>

Добро пожаловать в наш продуктовый магазин! Вы можете купить качественные русские продукты, познакомиться с Русской кухней, испытать и попробовать великое множество вкуснейших рецептов и найти море полезной, здоровой и ароматной продукции. Мы предлагаем Вам настоящие шоколадные конфеты, свежую выпечку, полезные молочные продукты, домашний русский хлеб и множество других продуктов высшего качества из самого сердца Европы.

## Рыбные блюда



### Сельдь в соусе «Карри»

- ингредиенты:**
- 500 г сельди (размороженной)
  - 1 луковица
  - Для соуса: 5 ст. л. майонеза, 7 ч. л. карри, 1 ч. л. лимонный сок, 2 ч. л. горчица.

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Положите замороженную сельдь разделать на филе. Смешайте в миске приправу карри, майонез, лимонный сок и горчицу.

В соус выложите филе сельди, аккуратно перемешайте и оставьте на 10-20 минут.

Положите сельдь на блюдо вместе с кольцами лимонного сока.

Приятного аппетита!

## Старая добрая традиция

Сказать сложно установить, точно, кто стал основателем традиции дарить валентинки. Известно, что впервые появились валентинки в XV веке. Известно, что традиционно люди дарят валентинки примерно в 1415 году. Считается, что в это время в Турции в одной из конюшен и появился первый валентинка. Впоследствии эта традиция распространилась по всему миру. В XIX веке в России появились первые валентинки. В то время они были очень простыми и напоминали открытки. В XX веке они стали более сложными и разнообразными. В настоящее время валентинки являются одним из самых популярных способов выражения любви и симпатии.



## Февраля

Кто-то не любит этот месяц за сильные ветра и хмурую погоду, а кто-то с радостью ждет Дня влюбленных. Валентина помнит, что весна уже скоро.



## Виктор Плавский

зубной врач-протезист

Неотложное протезирование.  
Полные и частичные протезы.

## WEST HILL DENTURE CENTER

Мы уверены в качестве своей работы!

(253) 941-5400



# MARVEL<sup>®</sup> Food & Deli

**Auburn:**

253-537-1008

Marvel Food & Deli

615 C Street SW

Auburn, WA 98001

**Tacoma:**

253-887-8181

Marvel Food & Deli

301 133rd Street S

Tacoma, WA 98444

**Hours of Operation:**

Monday - Staurday

9:00 AM to 9:00 PM

Sunday Closed

[www.marvelfoodanddeli.com](http://www.marvelfoodanddeli.com)

*Bakery*

*Deli*



*Cafe*



*Reception Hall*